

Sukcesy sekc. Pawła Pruszyńskiego w trójboju siłowym

W dniach 28-30 września 2018 r. w Łukowie odbyły się Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym XPC. W zawodach wzięło udział ponad 200 zawodników – siłaczy z ponad 40 klubów z Polski. Łukowskie zawody rangi mistrzowskiej były jednocześnie kwalifikacją krajową do jednych z najbardziej prestiżowych zawodów trójbojowych na świecie – Arnold Classic, których finały odbywają się w Stanach Zjednoczonych. W zawodach brał udział strażak z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hajnówce – sekc. Paweł Pruszyński.

Po udanym starcie zdobył:

- 1 miejsce – w klasyfikacji drużynowej (Tytan Team)
- 1 miejsce – SENIOR do 90kg służb mundurowych EQ
- 1 miejsce – SENIOR do 90 EQ
- 2 miejsce – SENIOR OPEN EQ
- 2 miejsce – SENIOR do 90kg służb mundurowych RAW
- 3 – miejsce SENIOR do 90kg RAW

Opracowanie: sekc. Paweł Pruszyński, KP PSP w Hajnówce

Zdjęcia: sekc. Paweł Pruszyński, KP PSP w Hajnówce



